

# SERVICIOS PRESTADOS

2018  
2019



**AMIVI**

ASOCIACION DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD  
INTELLECTUAL DE VICÁLVARO

# RELACIÓN DE SERVICIOS PRESTADOS

## PROGRAMA DE OCIO COMUNITARIO Y DE MEDIACIÓN

El Programa de Ocio Comunitario y Mediación tiene como **objetivo general** ofrecer a la persona con Discapacidad Intelectual los recursos y apoyos individuales que necesite para llevar a cabo un ocio, tanto individual como compartido, de manera independiente.

De este objetivo general se derivan otros **objetivos específicos**, que guían la planificación de las actividades y recursos incluidos en este programa:

- Orientar el servicio de ocio en función de las necesidades, intereses y demandas de las personas con discapacidad intelectual.
- Estimular la autodirección y autogestión, para posibilitar un ejercicio autónomo del ocio, según las capacidades de cada persona.
- Favorecer mecanismos de coordinación entre familias, profesionales y entidades para que se generen y/o adecuen los entornos.
- Favorecer las relaciones interpersonales y de amistad.
- Implicar a personas voluntarias en la organización del servicio y en la atención directa.

## FINES DE SEMANA

El Programa de Ocio Comunitario y Mediación se materializa en las actividades que se realizan durante el fin de semana. Para cumplir con los objetivos del programa, se planifican actividades de ocio y cultura variadas, tales como celebración de cumpleaños, visitas a museos, sesiones de cine, asistencia a espectáculos, salidas a salas de fiestas, etc.

## PROGRAMA RESPIRO

El programa respiro tiene como **objetivo general** liberar a los familiares y cuidadores de las personas con Discapacidad Intelectual del estrés que puedan sufrir, derivado de la atención permanente e intensiva que necesitan estas personas. Al mismo nivel, buscamos facilitar que el participante con Discapacidad Intelectual pueda desconectar de su entorno familiar y de la rutina del día a día.

Los objetivos específicos de este programa persiguen:

- Favorecer dinámicas familiares y de pareja normalizadas, de relación, de ocio, etc., que a veces se ven afectadas como consecuencia de la atención intensiva a la persona con Discapacidad Intelectual.
- Evitar el desarraigo y deterioro de las familias que tengan una persona con Discapacidad Intelectual en su seno.
- Prevenir situaciones de crisis personal y/o familiar.
- Aliviar las sobrecargas que soportan las familias con hijos con discapacidad intelectual más acusada o con problemas de comportamiento.
- Favorecer la satisfactoria permanencia en el entorno familiar natural de la persona con Discapacidad Intelectual, evitando su inclusión en programas menos normalizados y de mayor coste económico y social.
- Mejorar las condiciones ambientales familiares y sociales de los beneficiarios.

## ESTANCIAS CORTAS

AMIVI, siempre que es posible, organiza dos estancias cortas al año, una en primavera y otra en otoño. Estas estancias suelen realizarse en albergues, hostales u otros alojamientos cercanos a la Comunidad de Madrid.

## VACACIONES

Cada año se organizan dos periodos vacacionales: una en Semana Santa y otra en verano, con una duración de 5 días y 6 noches. Las estancias se realizan en hoteles de la costa adaptados para personas con movilidad reducida, de manera que todos nuestros XXXX puedan disfrutar por igual de las vacaciones.

## PROGRAMA FAMILIAR

Las familias con un miembro con Discapacidad Intelectual en su seno, tienen unas necesidades específicas de apoyo, que pueden ser de orientación, de formación o de alivio de las sobrecargas que su situación puede suponer.

El **objetivo general** del Programa Familiar es crear dispositivos solidarios y grupos de apoyo entre los familiares y cuidadores.

## JORNADA DE CONVIVENCIA

Todos los veranos, AMIVI organiza una jornada de convivencia para familiares, cuidadores participantes y voluntarios. Por lo general se trata de una jornada al aire libre, en un entorno natural, donde realizar diferentes actividades y dinámicas. El objetivo es que todos los miembros de la asociación se conozcan y creen vínculos entre ellos, generando un clima de apoyo y colaboración y favoreciendo el ambiente familiar que caracteriza a AMIVI.

## FIESTA ANIVERSARIO

Dese que AMIVI fue creado en 1995, cada año se celebra su aniversario en una gran comida compartida entre participantes, familiares, cuidadores y voluntarios. Es un momento para reconocer el esfuerzo llevado a cabo por todos para que AMIVI se haya mantenido vivo hasta el momento presente y un empujón para seguir mejorando año tras año.

## CENA DE NAVIDAD

La cena de Navidad se celebra cada año y reúne en la mesa a familiares, participantes, trabajadores y voluntarios para recordar anécdotas vividas durante todo el año, celebrar y disfrutar juntos.

## PROGRAMA DE DEPORTE

### BALONCESTO

#### Objetivos

- Desarrollar la capacidad de utilizar las cualidades físicas básicas para lograr una mejor adaptación a las exigencias de la vida cotidiana.
- Promover una actitud favorable hacia el deporte como medio de comunicación consigo mismo y con los demás.
- Valorar de forma positiva la formación física, aceptando el reto de superar, cada vez un poco más, los requerimientos propios de la actividad.

#### Metodología

- Proponer actividades que se adecuen a las posibilidades reales de cada participante.
- Favorecer situaciones en las que los participantes aprenden a cooperar con los demás miembros del grupo.

- Aprender a respetar las normas del juego y las normas que se indiquen en cada entrenamiento.

### Habilidades y destrezas

- Desplazamientos en diferentes direcciones.
- Manejo del balón.
- Saltos, giros y equilibrio.
- Lanzamiento y recepción.

### Plan de trabajo

Se realiza un entrenamiento de una hora semanal. Contamos con un equipo federado en la Liga Femaddi y jugamos un partido cada dos semanas.

## GIMNASIA ADAPTADA

### Objetivos

- Trabajar componentes motores: equilibrio, esquema corporal, conciencia corporal, lateralidad.
- Trabajar componentes sociales/emocionales: participación, respeto, trabajo en equipo.

### Metodología

- Inicio de la actividad, saludo y calentamiento.
- Desarrollo de los objetivos marcados para la sesión.
- Fin de la sesión, vuelta a la calma después del movimiento con técnicas de relajación y control de la respiración.

### Habilidades y destrezas

- Esquema y conciencia corporal.
- Coordinación motriz: coordinación dinámica general, coordinación visiomotriz, coordinación bimanual, coordinación oculopedal.
- Disociación motriz.

- Lateralidad. Y organización espacio-temporal.
- Fuerza muscular, resistencia y rango articular.
- Motricidad y equilibrio.

### Plan de trabajo

Se imparten dos sesiones semanales, de una hora, en el Instituto Villablanca (Vicálvaro).

## TALLERES FORMATIVOS

### TALLER DE INFORMÁTICA

#### Objetivos

- Iniciar a los participantes en el manejo del ordenador e Internet.
- Conseguir un aprendizaje básico que le sirva, tanto en su vida personal como laboral, si llegase el caso.

#### Metodología

- Dada la heterogeneidad del grupo, en cuanto a su capacidad intelectual, se pretende una enseñanza lo más personalizada posible, adaptando a las necesidades individuales de cada alumno.
- Trabajar la autoestima mediante pequeños o grandes logros.

#### Habilidades y destrezas

- Encendido y apagado del equipo.
- Abrir programas o Internet.
- Utilización de programas sencillos.
- Buscar páginas web de su interés.
- Imprimir.

## Plan de trabajo

Se imparte una sesión semanal en el Instituto Villablanca (Vicálvaro).

## TALLER DE BAILE

### Objetivos

- Fomentar la expresión corporal.
- Potenciar el seguimiento de ritmos, la coordinación, el equilibrio, la flexibilidad.
- Desarrollar la percepción y discriminación en áreas sensoriomotrices.
- Favorecer el conocimiento físico, emocional, intelectual y social de uno mismo.
- Mejorar las habilidades sociales.

### Metodología

- Actividades de consecución de ritmos con instrumentos y canciones.
- Realización de bailes y aprendizaje de coreografías.
- Juegos de imitación y de expresión corporal.

### Habilidades y destrezas

- Comunicación no verbal
- Coordinación motriz
- Atención y memoria

## Plan de trabajo

Realizamos una sesión semanal del Taller de baile en nuestro local.

## TALLER DE TEATRO

### Objetivos

- Conseguir llevar a cabo pequeñas obras de teatro.
- Aprender a interpretar personajes.
- Aprender a disociar lo real de lo imaginario.

- Adquirir conocimientos teóricos de teatro.

### Metodología

- Se comienza con un juego para romper el hielo: el juego de las películas, juegos de imitación, juegos de expresión corporal...
- Después ensayamos la obra que estamos preparando.
- Por último, hacemos una pequeña reflexión de nuestros puntos fuertes y nuestros puntos a mejorar para la próxima sesión.

### Habilidades y destrezas

- Mejorar la comunicación verbal y no verbal.
- Potenciar la imaginación y la creatividad.
- Trabajar la atención y la memoria.
- Trabajar el lenguaje.
- Trabajar las expresiones relacionadas con las emociones.
- Encontrar en su cuerpo (manos, voz, gestos) recursos comunicativos y disfrutar de ellos.

### Plan de trabajo

Realizamos una sesión semanal del Taller de teatro en nuestro local.

## TALLER DE AUTONOMÍA

### Objetivos

- Potenciar al máximo las capacidades residuales, buscar compensaciones y recurrir a los productos de apoyo que tenemos al alcance para obtener la mayor independencia y autonomía de los participantes en las actividades de la vida diaria.

### Metodología

- Se trabajan las propias tareas que componen las actividades de la vida diaria: vestido, alimentación, higiene personal, manejo de dinero, realizar compras sencillas, traslados.



## Habilidades y destrezas

- Conceptualizar, planificar y ejecutar un acto motor. Praxis.
- Trabajar componentes perceptivos: formas, texturas, reconocimiento de las formas...
- Trabajar componentes sensoriomotores: esquema corporal, propiocepción, lateralización.
- Trabajar componentes cognitivos: memoria, comprensión, atención, lenguaje...

## Plan de trabajo

Se realizan dos sesiones semanales del Taller de adaptación a la vida diaria en nuestro local.

AMIVI

Asociación de Personas con Discapacidad  
Intelectual de Vicálvaro

C/Villablanca, 57-59

28032 Madrid (España)

Tfn.: 917751133 / 62921466

[www.amivi.org](http://www.amivi.org)

Miembro de  **Plena  
inclusión**



Distrito de  
Vicálvaro

**MADRID**

Declarada de U. P. Municipal



**Comunidad de Madrid**

R. Asociaciones nº 15126D



Declarada de Utilidad Pública